

LANGUEDOC CŒUR D'HÉRAULT
 Office de Tourisme
 SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT - VALLÉE DE L'HÉRAULT
 Tel : +33(0)4 67 57 58 83
 www.sainnguillhem-valleeherault.fr

LANGUEDOC CŒUR D'HÉRAULT
 Office de Tourisme
 DU CLERMONTAIS
 LODÉVOIS ET LARZAC
 Tel : +33(0)4 67 96 23 86
 www.clermontais-tourisme.fr

LANGUEDOC CŒUR D'HÉRAULT
 Office de Tourisme
 L'HERAULT
 MONTPELLIER
 Tel : +33(0)4 67 88 86 44
 www.tourisme-lodevois-larzac.fr

Be informed
 Pour vous renseigner
 Téléchargeable sur
 www.languedoc-coeur-herault.fr



PRENEZ LE TEMPS TAKE TIME...

...D'ÉCOUTER NOTRE HISTOIRE SINGULIÈRE ...TO LISTEN TO OUR REMARKABLE STORY

- Que ces placides bêtes à cornes, les escargots, sauvèrent le village de **Saint-Pargoire** de la famine après un gros orage qui les fit sortir de leurs trous. Il est ainsi devenu leur animal totemique.
- Qu'il existerait dans le lit de la résurgence de **La Foux**, un bloc portant l'inscription en occitan : « Quora me vieras, ploraras » (quand tu me verras, tu pleureras). Il arrive en effet que l'eau cesse de couler pendant quelques heures, voire quelques jours de manière inattendue.
- À **Villeneuveville**, le Pont de l'Amour qui traverse la Dourbie est en fait un aqueduc qui faisait transiter l'eau d'une rive à l'autre de la rivière. La tradition voulait que le lundi de Pâques, les amoureux traversent le pont main dans la main, sans oublier de s'embrasser au milieu. S'ils parvenaient au bout, ils devaient se marier dans l'année. Le pont est étroit, l'eau y passait, et le traverser était très dangereux...



...SIMPLEMENT D'APPRÉCIER NOTRE RENCONTRE ...TO ENJOY MEETING US

- Le plus important c'est la qualité des échanges humains que l'on donne à celui qu'on accueille. « On écrit une histoire. » C'est l'excellence sans prétention et avec simplicité... Cette capacité à accueillir de manière individuelle et personnelle est primordiale...



...DE SORTIR DES SENTIERS BATTUS ...TO GET OFF THE BEATEN TRACKS

- Le cadre naturel grandiose, la faune, la flore, les drailles, les routes de transhumance, les villages et les fermes de pierre font du territoire **Causses et Cévennes** un véritable conservatoire vivant du patrimoine agropastoral méditerranéen, aujourd'hui inscrit au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO.
- Suivant la météo, l'angle de vue, la hauteur de l'eau, l'heure du jour, le moment de l'année, un nouveau spectacle s'offre à nous. Le **lac du Salagou** s'épuisera avant qu'on en ait épuisé les ressources d'émerveillement.
- La magie de **Saint-Guilhem le Désert**, son nom l'indique, c'est la rencontre d'un mythe et d'un lieu. Le mythe, c'est Guillaume d'Orange ou Guillaume au Court Nez, cousin germain de Charlemagne et personnage le plus puissant de la cour carolingienne. Le lieu, les monts de Saint-Guilhem, deviennent « un miradou de gloire et de legendo » (un belvédère de gloire et de légendes)... C'est un musée à ciel ouvert, un lieu de ferveur et de foi.



...DE VIVRE NOS PAYSAGES ...TO EXPERIENCES OUR TYPICAL SCENERIES

- Le **pic de Vissou** exhibe aux quatre vents avec la fierté des sommets et l'inconscience des pierres, comme l'énigme d'un sphinx muet dont il a d'ailleurs le profil.
- Le **Cirque de Navacelles** : on voit d'abord un gigantesque entonnoir avec un pré au fond, le velours d'une amande verte avec au centre son noyau dur de roche, un coquillage ou un grand cœur pétrifié.
- Quand on arrive au **pont du Diable**, à la sortie des **gorges de l'Hérault**, on comprend qu'il est le seuil d'un pays enchanté.

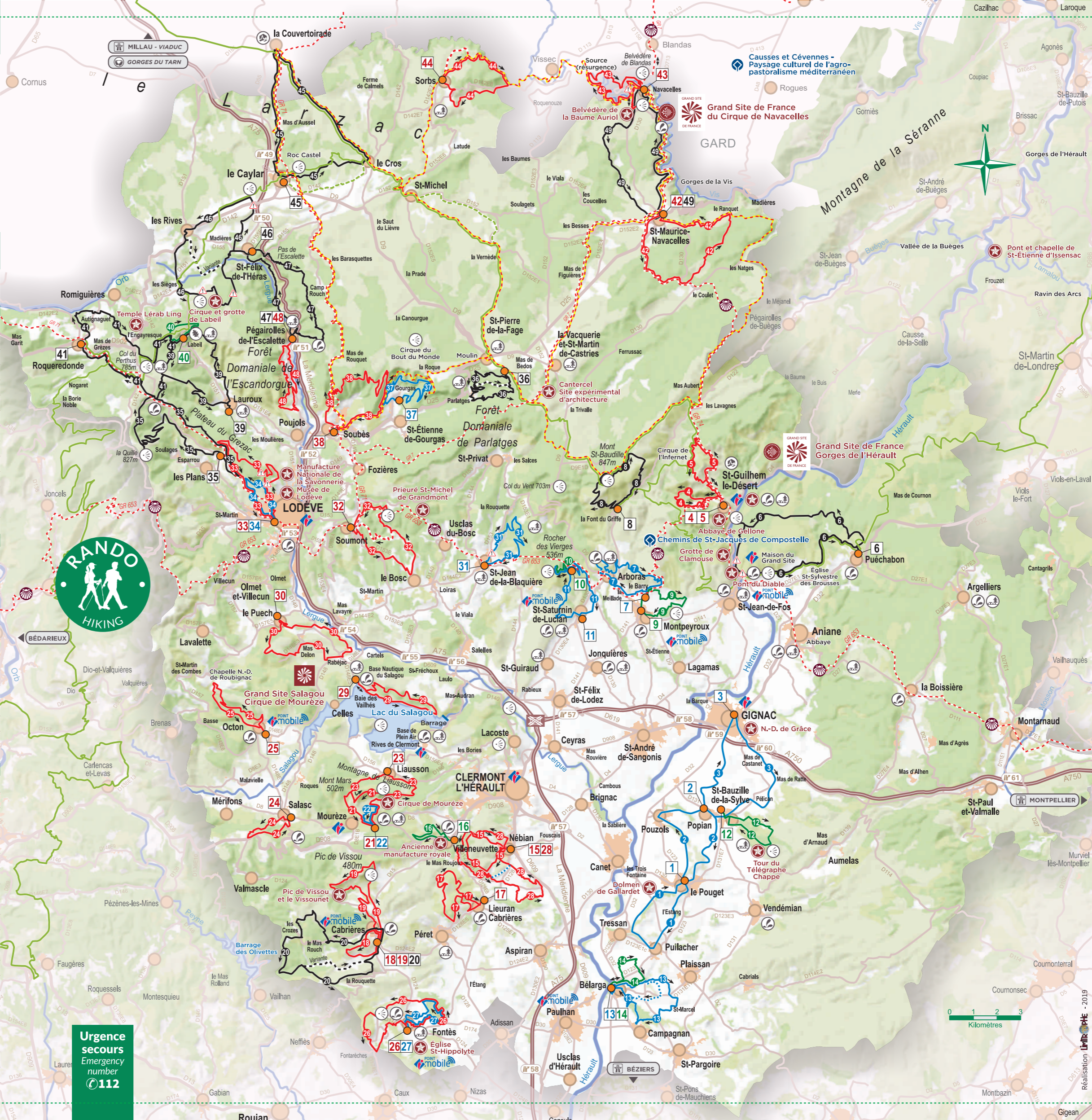


Charte du randonneur

- Choisissez un itinéraire adapté à votre niveau.
- Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau.
- Évitez la cueillette des fleurs et des plantes.
- Ne fumez pas, n'allumez aucun feu : les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région.
- N'oubliez pas de refermer les portillons d'accès des passages. Tenez vos chiens en laisse dans les villages et les réserves.
- Respectez le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Informez-vous des périodes de chasse sur FDC34.com et renseignez-vous auprès des associations de chasse locales.
- En cas de problème, donnez l'alerte le plus tôt possible en appelant le 18 ou le 112.

Les randonnées - Hiking guide

N°	Nom du parcours	Lieu de départ	Distance en km	Durée	Dénivelé positif cumulé	Docs
Vallée de l'Hérault						
1	Circuit du Dolmen et Fossé des Yeux	Le Pouget	10	3h	210m	RF
2	Circuit des Fontaines et des Lavoirs	Popian	11.5	3h	242m	RF
3	Circuit du Canal et des Rieux	Gignac	14.5	3h30	211m	RF
4	Les Fenestrettes - St-Guilhem	St-Guilhem-le-Désert	10	3h30	715m	FRH
5	Notre-Dame-du-Lieu-Plaisant	St-Guilhem-le-Désert	10	3h30	670m	FRH
6	Les Balcons de l'Hérault	Puéchabon	18	6h	448m	FRH
7	Le Castellans de Montpeyroux	Montpeyroux - le Barry	10.5	3h	440m	FRH
8	Le Mont Saint-Baudille	La Font du Griffon	11	4h	545m	Topo 1
9	CastelBarry, entre vignes et oliviers	Montpeyroux - Cave	6.5	2h	186m	FO
10	Le Roc des Deux Vierges	St-Saturnin-de-Lucian	2.6	1h30	166m	FRH
11	Des vignes au Roc des Deux Vierges	St-Saturnin-de-Lucian	12	4h	450m	FO
12	Le plateau du Télégraphe	St-Bauzille-de-la-Sylve	3.7	1h30	150m	FRH
13	De Rouvière à Dardailon	Bélarça	11	3h	239m	FRH
14	Le chemin d'Hannibal	Bélarça	6.5	2h	104m	FRH
Clermontois						
15	Le sentier des garrigues	Nébian	5.5	2h	376m	FRH
16	Villeneuve	Villeneuve	3	1h	78m	FRH-Topo 1
17	Les balcons volcaniques	Lieuranc-Cabrières	8	3h	332m	FRH
18	Balade médiévale	Cabrières	7	2h30	275m	FB
19	Les Crêtes de Vissou	Cabrières	12	4h	555m	FO-Topo 1
20	Les Drailles des Crozes	Cabrières	17	5h	680m	FO
21	Le Cirque de Mourèze	Mourèze	8	2h30	422m	FRH-Topo 1
22	Sentier de découverte des Courtinais	Mourèze	2.5	1h	101m	FRH - FB
23	Le Mont Liausson	Liausson	7	3h	381m	FRH-Topo 1
24	Le sentier des Déals	Salasc	5	2h30	301m	FRH
25	Notre-Dame-de-Roubignac	Octon	8	3h	332m	FRH-Topo 1
26	Vignes et Volcans de Fontès	Fontès	12.5	3h30	454m	FO
27	Le Céressou	Fontès	6.5	2h	193m	FB
28	De la tourelle aux meules	Nébian	15	4h30	525m	FRH
Lodévois et Larzac						
29	Les Vaillés	Camping les Vaillés	10	3h30	268m	FRH-Topo 1
30	Le Cayroux	le Puech	12	4h	480m	FR
31	Le Bois des Homs et de Latude	St-Jean-de-la-Blaquière	10	3h	300m	RF
32	Les balcons de Soumont	Soumont	12	3h30	420m	FRH
33	Le Plateau du Grézac	Lodève	14	4h30	691m	FRH
34	Le Livre du Lodévois	Lodève	7	2h30	326m	RF
35	L'Escandorgue	les Plans	20	6h	333m	
36	Notre-Dame-de-Parlatges	St-Pierre-de-la-Fage	16	5h30	724m	Topo 1
37	Cirque du Bout du Monde	St-Étienne-de-Gourgas	9	3h	530m	RF
38	Le Camin Farrat	Soubès	14	5h	519m	
39	Les Corniches de Lauroux	Lauroux	15.5	5h	859m	FRH
40	Le Cirque de Labelil	Lauroux - Labelil	3.5	1h30	246m	FRH
41	De l'Orb à l'Escandorgue	Roqueredonde	18.5	6h	652m	FRH
42	Les Rajols	St-Maurice-Navacelles	14	4h30	325m	Topo 1
43	Le Cirque de Navacelles	Navacelles	10	3h30	167m	FRH
44	Sorbs et les vallées sèches	Sorbs	11	4h	231m	RF
45	Sud Larzac	le Caylar	17.5	6h	298m	
46	La haute vallée de la Lergue	St-Félix-de-l'Hérans	17.5	5h30	339m	FRH
47	Les falaises de l'Escalette	Pégairolles-de-l'Escalette	17	5h30	835m	FRH
48	Les terrasses de Pégairolles	Pégairolles-de-l'Escalette	10	3h	428m	FO
49	Causse et Gorges de la Vis	St-Maurice-Navacelles	21	6h	990m	FRH



Urgence secours
Emergency number
112

Légende - Legend

- Point de départ
- ← Sens du parcours
- La Grande Traversée de l'Hérault
- GR
- GRP
- Tour de Larzac Méridional
- GR653 - Chemin de St-Jacques de Compostelle
- Variantes ou raccourcis
- Prudence
- Point d'eau
- Table de pique-nique
- Point de vue
- Label « Plus beaux Villages de France »
- Offices de Tourisme et Points d'Informations (permanents et saisonniers)
- Patrimoine mondial de l'UNESCO
- Grands Sites de France (labellisés)
- Grands Sites de France (en projet)
- Grands Sites Occitanie
- Sites remarquables

Balissage des randonnées Hiking signs

Les itinéraires de randonnée pédestre sont jalonnés de marques conformes au modèle en vigueur reproduit ci-dessous. The pedestrian hiking routes are punctuated with signs following the model shown below.

Sentiers de Pays	PR ^e et GR ^e de rando	GR ^e	GRP ^e	
				Bonne direction
				Tournez à droite
				Tournez à gauche
				Mauvaise direction

Carte : mode d'emploi

Durée de hike
La durée est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. The duration is provided as a guide. It takes into account the length of the hike, the ascents and any potential difficulties.

La couleur des parcours correspond à leur niveau de difficulté et non à la couleur du balisage sur le terrain. The different routes are graded in difficulty by the colour of their signs.
Vert : très facile
Rouge : moyen
Green : very easy
Red : average
Bleu : facile
Noir : difficile
Blue : easy
Black : difficult

Documents
RF Randonfiche
FRH Fiche Rando Hérault
Topo 1 L'Hérault à Pied
FO Fiche Énorando
FB Fiche Balade

Devenez sentinelle !

Balisage détérioré ou problème constaté sur un sentier, signalez-le sur l'application

