



Réseau des
Grands Sites
de France

Escapade nature sans voiture

DANS LES GRANDS SITES
DE FRANCE

CIRQUE DE NAVACELLES
GORGES DE L'HÉRAULT
SALAGOU-CIRQUE DE MOURÈZE



*Escapade nature
sans voiture*



L'expérience Grand Site de France



Cirque de Mourèze



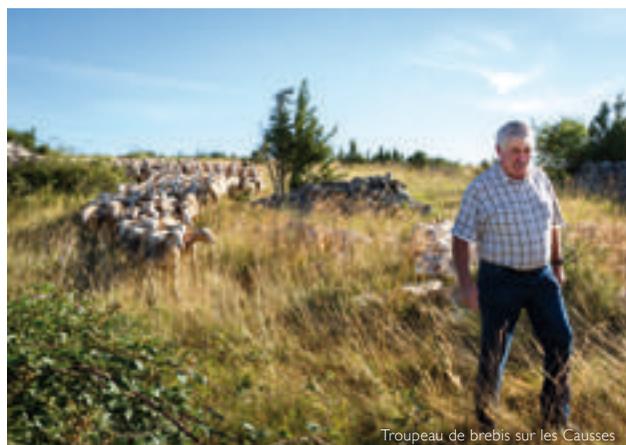
Véronique, propriétaire de l'Oustal del Passajaire à Navacelles



Cirque de Navacelles



Olivier à Saint-Jean de Fos



Troupeau de brebis sur les Causses

Immersion en douceur, AU FIL DES PAYSAGES

Des plateaux arides du Cirque de Navacelles aux terres rouges du lac du Salagou, en passant par les gorges verdoyantes de l'Hérault, les Grands Sites de France se parcourent au rythme des paysages. Sur les sentiers, en pleine nature ou dans les villages, ils invitent à prendre le temps de la découverte et de la rencontre. Des hommes et des femmes, qui ont à cœur de transmettre l'identité singulière de leur territoire et de leur terroir, vous accueillent en toute saison.

Pour vous guider, **Philippe et ses amis**, ainsi que **Marika et Medhi**, sont partis sans voiture explorer les multiples facettes de trois paysages exceptionnels :
le Cirque de Navacelles, les Gorges de l'Hérault et le Salagou-Cirque de Mourèze.

Découvrez le récit de leur escapade dans ce carnet, au fil des paysages...

► **RETROUVEZ**
à la fin du carnet
les informations pratiques
des lieux indiqués par une *.



Des paysages uniques protégés

Le Cirque de Navacelles, les Gorges de l'Hérault et Salagou-Cirque de Mourèze sont des paysages exceptionnels, fragiles et protégés. Ils ont en commun d'être des Grands Sites de France labellisés ou en projet. Le label Grand Site de France est attribué par le ministre en charge de l'Environnement pour une durée de 6 ans renouvelable. Il distingue une gestion du territoire portée par les habitants et les collectivités locales et conforme aux principes du développement durable. www.grandsitedefrance.com

Escapade nature sans voiture dans les Grands Sites de France

CIRQUE DE NAVACELLES
GORGES DE L'HÉRAULT
SALAGOU-CIRQUE DE MOURÈZE

ITINÉRAIRE du Cirque de Navacelles / à Saint-Guilhem-le-Désert

ITINÉRAIRE Saint-Guilhem-le-Désert / Salagou-Cirque de Mourèze

- PARCOURS vélo électrique
- PARCOURS randonnées
- ÉTAPE nuits
- ACCÈS bus
- ACCÈS train

GRAND SITE DE FRANCE

GRAND SITE DE FRANCE EN PROJET ET SITE CLASSÉ

BIEN INSCRIT SUR LA LISTE DU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

PATRIMOINE CULTUREL

SITE NATUREL

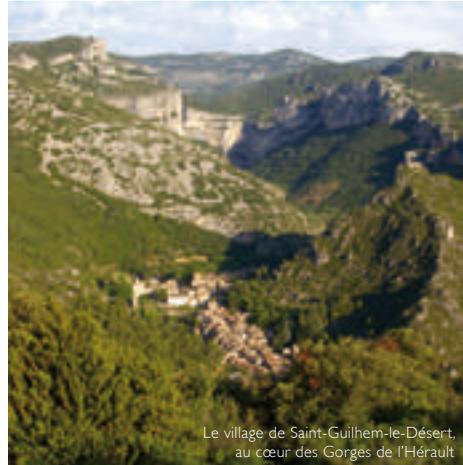
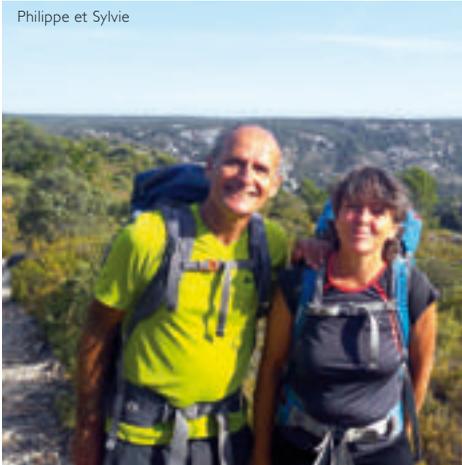
PANORAMA

OFFICE DE TOURISME ET POINT D'INFORMATION



Philippe et ses amis ont testé DU CIRQUE DE NAVACELLES À SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT

Philippe et Sylvie



Le village de Saint-Guilhem-le-Désert,
au cœur des Gorges de l'Hérault

Une cazelle, témoignage de l'agropastoralisme méditerranéen au Cirque de Navacelles



Vue depuis le Roc Castel

JOUR 1

Montpellier ▶ Le Caylar

Avec quelques amis, nous partons à la découverte des plateaux calcaires des Cévennes jusqu'aux gorges de l'Hérault et du village médiéval de Saint-Guilhem-le-Désert. Notre aventure commence au **Caylar** où nous arrivons en car depuis Montpellier dans une chaude lumière de fin de journée. Le **Roc Castel** abrite les vestiges d'un ancien château, où deux tables d'orientation guident notre regard sur le causse du Larzac. On y aperçoit au loin nos futures destinations : le Causse de Blandas, le Pic d'Anjeau...

Draille (chemin de transhumance) sur le Causse de Blandas





JOUR 2

Le Caylar ▶ Cirque de Navacelles

Sur les vélos électriques* récupérés le matin, nous nous engageons dans un paysage minéral où brebis et vaches nous regardent passer. La route déserte file sur les causses le long de la lande, séparée par des murets de pierres sèches et ponctuée de fermes massives. Au village de **Saint-Michel d'Alajou**, lavognes¹, mares et citernes témoignent de l'ingéniosité des habitants pour capter et stocker l'eau, ressource rare. Ces paysages "sculptés" par l'adaptation millénaire de l'homme à son environnement sont inscrits sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO². A **Saint-Maurice-de-Navacelles**, la **maison-atelier de Paul Dardé** est une étonnante agrégation de styles différents. Exposé dans de grands musées (Orsay, Tokyo ou Chicago), ce sculpteur a réalisé le monument aux morts du village.

Au **belvédère de la Baume Auriol**, le contraste est saisissant entre les plateaux caussenards et la plongée vertigineuse des falaises vers le **Cirque de Navacelles**. Depuis la terrasse du restaurant l'Auberge de la Baume Auriol³, nous contemplons cette curiosité géologique, qui résulte de l'abandon d'un méandre par la rivière la Vis : un croissant

vert de prairie fertile se dessine, le hameau de Navacelles s'y est installé. Après un tour à la boutique de produits du terroir et la Maison du Grand Site⁴, c'est le moment de descendre au fond du canyon en vélo électrique ! Une demi-heure de plaisir pour profiter du grand paysage, faire une photo, goûter des moments de vitesse...

Nous déambulons à pied dans le hameau de **Navacelles, le long de la Vis**, jusqu'au vieux pont de pierres. Les plus courageux traversent pieds nus la rivière glacée. Nous découvrons une cascade, de belles maisons caussenardes, des potagers, des vergers... La montée au rocher de la vierge surplombe le village et le méandre. Le soir, Véronique, l'hôtesse de la chambre d'hôtes L'Oustal del Passejaire⁵, nous raconte son parcours, la vie toute l'année à Navacelles et nous régale avec une soupe au potiron et poivrons, une blanquette de veau, du fromage et un délicieux gâteau au chocolat.

1. Abreuvoir naturel réaménagé par les hommes pour les troupeaux.

2. Bien Causses et Cévennes, inscrit au titre des paysages culturels de l'agropastoralisme méditerranéen.

JOUR 3

Cirque de Navacelles ▶ Montdardier



Nous partons randonner à pied dans le Cirque de Navacelles. Le sentier¹ s'élève et domine le cours d'eau, offrant de belles perspectives sur la vallée et les contreforts du cirque. Seuls les bruits de nos pas et de la rivière nous accompagnent. Nous croisons de nombreuses petites cabanes de pierre abritant des cuves de récupération des eaux de pluie ; elles servaient autrefois pour la culture des vignes et des vergers.

Aux **Moulins de la Foux**, la Vis puissante surgit des entrailles de la terre. On imagine le meunier en maître des lieux, les cohortes

d'ânes et de mules chargés de blé puis de farine.

De retour à Navacelles, nous enfourchons nos vélos pour attaquer la montée vers le causse de Blandas. L'assistance des batteries électriques est la bienvenue ! Au sommet, le parcours des **belvédères de Blandas** offre des vues spectaculaires sur le cirque. La **Maison du Grand Site de France** complète les éléments d'histoire et de géologie découverts sur l'autre belvédère.

Nous partons vers le **circuit des mégalithes** situé à proximité. Cromlechs, menhirs, dolmens...

C'est un passionnant jeu de pistes où pierres dressées et couchées, vestiges des premiers paysans ou reliques énigmatiques, rythment le parcours.

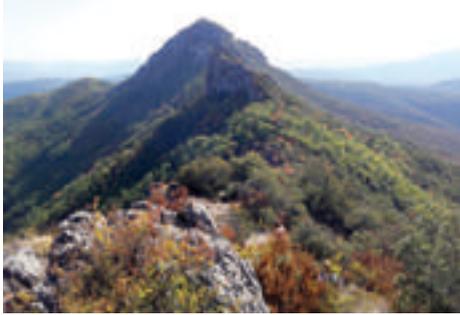
Arrivés en fin de journée à la chambre d'hôtes de La Cardabelle⁶ à **Navas**, hameau situé à côté de Montdardier, Jean-Jacques et Brigitte, nos hôtes, nous relatent la vie locale et nous préparent des produits venant du jardin ou des alentours pour le dîner.

1. Randonnée Moulins de la Foux : Prendre le sentier en sens inverse pour démarrer par la montée ombragée et finir sur le plat le long de la Vis.

Vélos électriques



Pic d'Anjeau



Sentier de l'eau à Brissac



JOUR 4

Montdardier ▶ Brissac

Avant de nous attaquer à la randonnée du **Pic d'Anjeau**, nous achetons de quoi faire un pique-nique à l'épicerie communale de **Montdardier** et stockons nos vélos au gîte communal avec la complicité de Sandrine, employée de la mairie. Après avoir traversé une piste forestière, le sentier longe une belle crête et monte au sommet du Pic d'Anjeau¹. Le paysage dominé par le Mont Aigoual au nord et le causse de Blandas au sud est vaste et puissant.

De retour, et après un dernier tour dans les ruelles du village, nous entamons la descente pour rejoindre **Saint-Laurent-le-Minier**. Au cours des siècles, l'exploitation des mines et l'industrie papetière ont assuré sa renommée. A **Cazilhac**, nous découvrons les meuses, moulins à eau typiques de la région qui servent encore à irriguer des terres situées en hauteur. Une fois à **Brissac**, nous rendons nos vélos puis rejoignons notre chambre d'hôtes. Il faudra nous réhabituer au rythme plus lent de la marche le lendemain dans les Gorges de l'Hérault !

1. Pour les moins sportifs, la balade des Rochers de la Tude est toute indiquée !

JOUR 5

Brissac ▶ Saint-Jean-de-Buèges

Château de Saint-Jean-de-Buèges



Au pied des falaises de la Séranne, **Brissac** est un îlot de verdure au milieu de la garigue. Un troupeau de moutons installés au cœur du village nous regarde passer à travers les jolies ruelles jusqu'au surprenant château perché sur sa butte, témoignage d'un passé médiéval. Après quelques courses à l'incontournable épicerie-café-restaurant l'Arboussède^{*}, nous entamons la marche vers la discrète **vallée de la Buèges**, un affluent de l'Hérault jalonné de barrages, ponts, moulins et canaux d'irrigation. La montée jusqu'à la croix du Père Aubert est rude tandis que nous profitons du spectacle de la végétation méditerranéenne et des parapentistes survolant la Séranne et Notre-Dame-de-Suc¹. Au village de **Saint-André-de-Buèges**, nous prenons un café au Mas de Luzière^{*} où nous

profitons d'une discussion animée avec Maud, gérante de cet ancien chai reconverti en élégant hôtel restaurant. Nous y achetons des dessins naturalistes d'Anna, artiste locale qui y expose ses œuvres. Arrivés dans la vallée où coule la Buèges, de belles terrasses de murs en pierres sèches nous accompagnent jusqu'à **Saint-Jean-de-Buèges**. Ce village médiéval est blotti dans une vallée paisible d'oliviers et de vignes. Les ruelles sont bordées de hautes maisons, ornées de belles portes en plein-cintre.

Une halte s'impose à la paisible terrasse du Bar du Château^{*}, à l'ombre des platanes bicentenaires. Eric, le patron de L'Auberge de la Vallée^{*} où nous logeons, nous emmène sur la terrasse qui offre une superbe vue sur la vallée. Le soir venu, nous dînons de tartes

aux poireaux et au fromage de chèvre, joues de cochon et desserts maison.

1. La chapelle romane et le Pont de Saint-Etienne d'Issenssac, situés au sud de Brissac valent le détour.



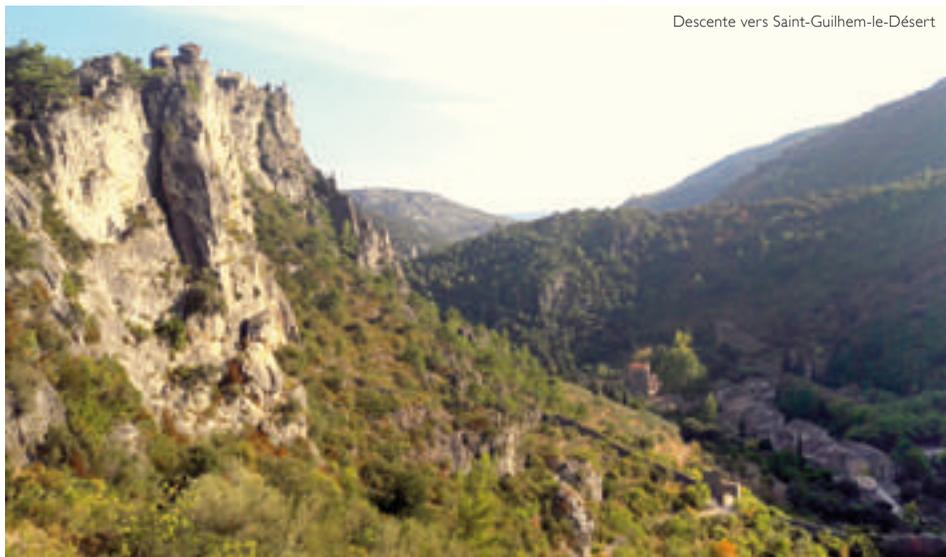
Bar du Château



Sources de la Buèges

JOUR 6

Saint-Jean-de-Buèges ▶ *Saint-Guilhem-le-Désert*



Descente vers Saint-Guilhem-le-Désert

Nous prenons la route ce matin jusqu'aux **sources de la Buèges** où une eau limpide jaillit dans un parc ombragé. De là, le sentier muletier nous mène jusqu'à **Pégairolles-de-Buèges**, en passant par le magnifique hameau du Méjanel encore pavé et bordé de murets en pierres sèches. Puis nous nous perdons dans le dédale des ruelles en calade du charmant village de Pégairolles.

Le chemin jusqu'à Saint-Guilhem-le-Désert est encore long, nous empruntons le fond d'un ruisseau à sec, alternant tapis d'aiguilles de pins et chemins pierreux. Nous prenons le temps d'une halte à l'ermitage de **Notre-Dame de Belle Grâce**, lieu de méditation datant du XIV^e siècle, encore habité jusqu'il y a peu par un ermite. La descente sur Saint-Guilhem-le-Désert offre des points de vue incomparables sur les ruines du château, l'arche

d'entrée, et le village dominé par l'**Abbaye de Gellone** inscrite sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO¹.

Après cette journée de marche, la limonade sous le platane de la place centrale est bien méritée ! Nathalie, la gérante du refuge du Club Alpin Français* où nous logeons, tient aussi une petite boutique d'éclairs et de confiserie. Elle nous régale d'une soupe au potiron, d'un ragoût d'escarbilles héraultais, plat traditionnel pour accommoder les restes, et d'une tarte au citron meringuée. Une flânerie dans les ruelles désertées par les visiteurs nous permet de bavarder tranquillement avec les habitants dans une ambiance médiévale retrouvée.

1. Au titre des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France.

JOUR 7

Saint-Guilhem-le-Désert ▶ *Montpellier*

Dans le petit matin, le village est encore désert. Après avoir musardé dans les ruelles et ses petits commerces, le car nous ramène vers Montpellier,

la tête pleine d'images de ce séjour singulier, entre paysages agricoles, villages cachés, causses arides et gorges verdoyantes.



Ruelle de Saint-Guilhem-le-Désert

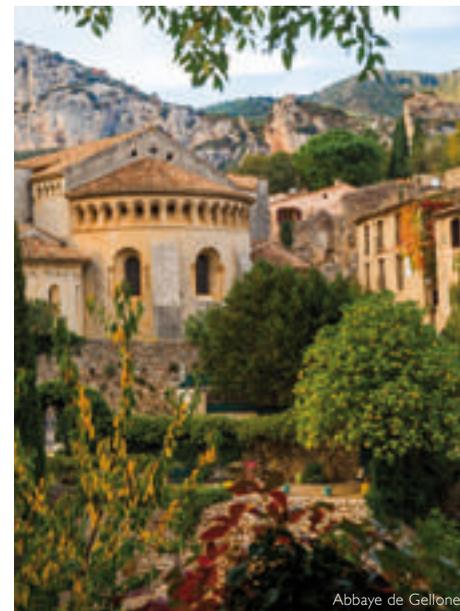


Place de Saint-Guilhem-le-Désert



Pont du Diable

Marika et Medhi ont testé SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT À SALAGOU-CIRQUE DE MOURÈZE



JOUR 1

Montpellier ▶ Saint-Guilhem-le-Désert

Notre escapade à deux depuis les Gorges de l'Hérault jusqu'aux terres rouges du lac du Salagou débute à **Saint-Guilhem-le-Désert**. Dans le restaurant de famille O'Bistrot* situé un peu à l'écart du village, Eric nous présente sa carte avec enthousiasme : uniquement des produits frais, locaux et de saison. Après un repas savoureux, nous nous engageons dans les ruelles étroites et intimes où le beige des pierres et le rose des tuiles s'harmonisent dans l'écrin de verdure des gorges de l'Hérault. Lumineuse, la dentelle de pierre de l'**Abbaye de Gellone**, étape spirituelle sur les Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, nous séduit. Plus tard, au Musée du Village d'Antan, Jacques, santonnier reconnu et passionné, nous raconte la vie d'autrefois. Accompagnés par son

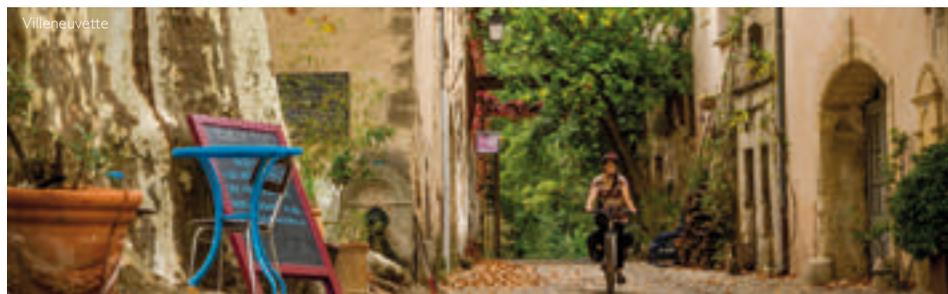
récit, nous sortons du village en prenant le chemin qui longe l'Hérault couleur émeraude. Nous rejoignons la route, peu passante en cette saison, jusqu'au **pont du Diable**, construction millénaire au départ des gorges de l'Hérault, inscrit sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO². En contrebas, la **Maison du Grand Site de France** lève le voile sur l'histoire de ce territoire et de ses paysages. Sous les dernières lueurs du jour, nous gagnons notre hébergement à **Saint-Jean-de-Fos** où nos hôtes évoquent avec plaisir leur récente installation dans ce village de potiers.

1. Inscrite sur la Liste du patrimoine mondiale de l'UNESCO au titre des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France.

2. Au titre des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France.

JOUR 2

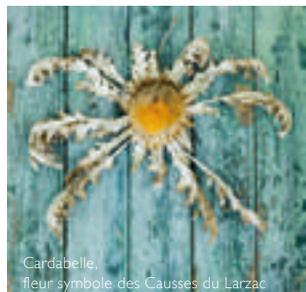
Saint-Jean-de-Fos ▶ Mourèze



Villeneuveville



Caveau du Domaine Alexandrin



Cardabelle,
fleur symbole des Causses du Larzac



Argileum

Dans le village, la poterie jaune et verte est omniprésente : les plaques des rues, les façades des maisons, jusqu'aux tuiles du clocher. Au caveau du Domaine Alexandrin*, Alexandra nous fait découvrir des vins locaux et nous ne résistons pas à l'envie de repartir avec une bonne bouteille pour le pique-nique. Nous poussons ensuite la porte d'Argileum, la maison de la poterie installée dans un atelier du XIX^e siècle. On y apprend l'histoire de la céramique, les savoir-faire et la transformation de la matière... Une potière nous fait même une démonstration de tournage !

Sylvia, gérante d'Ozone VTT Cycles*, nous livre directement à Saint-Jean-de-Fos deux vélos électriques. Une fois en selle, direction le Salagou. Les hectares de vignes et d'oliviers défilent. Tous les villages traversés dévoilent leur charme : la place de l'Horloge à Montpeyroux, Arboras et sa vue imprenable sur l'ensemble des villages de la plaine, Saint-Saturnin-de-Lucian entouré de vignes...

Nous nous réservons la visite de Clermont l'Hérault pour le dernier jour et filons vers l'ancienne manufacture royale

du XVII^e siècle de Villeneuveville où le temps semble s'être arrêté. Après cette petite pause, nous repartons direction Mourèze.

Le village est animé par une partie de pétanque. Nous nous aventurons à pied sur le "circuit des Courtinals" et nous perdons dans ce labyrinthe lunaire de rochers ruiniformes. Le belvédère offre une splendide vue sur le village, le cirque dolomitique et le Mont Liausson. Peu à peu, la nuit nous entoure et nous nous réfugions à l'Auberge du Val Mourèze* où nous sommes chaleureusement accueillis.

JOUR 3

Mourèze ▶ Octon

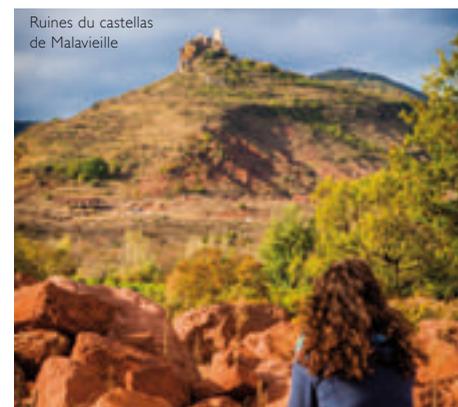
Dès l'aube, nous nous lançons à l'assaut du Mont Liausson. Au sol, un sable fin et blanc amortit nos pas et un silence apaisant s'installe. Nous atteignons rapidement les crêtes où les lumières changeantes du matin subliment les paysages : au nord le lac du Salagou et ses versants rouges, et vers le sud, le cirque de Mourèze.

La marche nous a ouvert l'appétit et nous dévalons le sentier jusqu'à Mourèze, vers l'Ami Paradis*. Pervenche, la Cheffe, imagine chaque matin un menu selon son inspiration et les produits frais et locaux

à disposition. Nous avons dégusté une glace à la moutarde accompagnant une soupe de carottes ! Nous enfourchons nos vélos, et traversons le village de Salasc aux murs colorés. Au Mas Canet, nous suivons un sentier qui serpente entre les vignes. Nous prenons le temps d'admirer les ruines du castellas de Malavielle et nous nous engageons vers le hameau de Basse. L'ascension offre des vues imprenables sur la vallée du Salagou. Nous descendons vers Octon, où un copieux dîner nous est servi à La Calade*.



Vue sur le Lac du Salagou depuis le Mont Liausson



Ruines du castellas
de Malavielle



Mourèze

Berges du Lac du Salagou



JOUR 4

Octon ▶ Les Bories

Après un tour à l'épicerie* du village d'Octon, nous voici enfin au bord du lac du Salagou ! Un incroyable paysage fauve s'étend face à nous : les rouges multiples des sols nus, les verts de la végétation frémissant dans le vent, le ciel si bleu. Nous atteignons **Celles**, village à l'histoire singulière vidé de ses habitants lors de la mise en eau du lac du Salagou. Nous nous installons sur les berges pour pique-niquer en contemplation devant le miroir du lac.

Nous poursuivons notre route sur la rive nord du lac. L'air est doux, le silence règne et le paysage est magnifique. Nous accrochons nos vélos à la base nautique des Vaillés et nous nous aventurons sur un

sentier le long des berges. En chemin, nous passons devant une *capitelle*, cabane en pierre sèches qui servait autrefois d'abri aux paysans et aux bergers. Nous gagnons les hauteurs, en bordure de plateau pour profiter de panoramas uniques sur le lac et ses presqu'îles de terre rouge imperméable, la *ruffe*, produit d'un lent dépôt de sédiments.

Une fois nos vélos récupérés, nous longeons la rive nord du lac par la piste cette fois, jusqu'à parvenir au barrage. Nous jetons un dernier coup d'œil sur le lac magnifiant les berges, spectacle qui nous a accompagné durant toute cette belle journée, avant de rejoindre notre chambre d'hôtes aux Bories*, nichée dans un écrin de verdure.

JOUR 5

Les Bories ▶ Clermont l'Hérault

En chemin vers **Clermont l'Hérault**, nous nous arrêtons à la miellerie du Salagou* avant de rendre les vélos à Sylvia, enchantés par l'expérience. Puis nous marchons jusqu'à l'huilerie-confiserie coopérative de Clermont l'Hérault*, véritable

temple dédié à l'olive, fruit du pays par excellence. Nous prenons le temps de flâner dans les rues de la ville aux nombreux petits commerces et de pousser la porte de l'église Saint-Paul dont les larges fenêtres et hauts vitraux ont éveillé notre curiosité. Il est

déjà temps pour nous de prendre le car pour Montpellier après ce séjour ressourçant aux ambiances paisibles. Nous repartons imprégnés de cet incroyable paysage fait de contrastes et de couleurs.



Eglise Saint-Paul



Huilerie-confiserie coopérative de Clermont l'Hérault



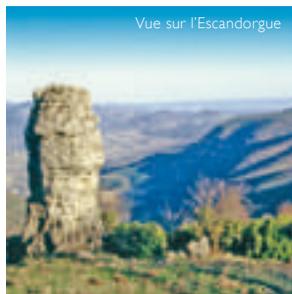
Marché de Clermont l'Hérault

ALLER *plus loin...*

Et si vous continuiez votre Escapade nature sans voiture pour relier le Salagou-Cirque de Mourèze au Cirque de Navacelles ?

VOICI UNE PROPOSITION D'ITINÉRAIRE POUR ALLER EN VÉLO ÉLECTRIQUE D'OCTON AU CAYLAR, EN PASSANT PAR LODÈVE :

- ▶ Au départ d'Octon, prendre la D148 jusqu'à Lodève.
- ▶ Une fois à Lodève, prendre la D902 jusqu'au temple Bouddhiste Lerab Ling. Ce tracé traverse tour à tour des villages, des paysages dolomitiques et agricoles et présente belles vues sur le massif de l'Escandorgue.
- ▶ Rejoindre ensuite Les Sièges (D142 puis D142E4). De là, vous pouvez soit faire un détour par la grotte de Labeil (D151), soit vous rendre directement au Caylar en empruntant le Réseau Vert qui passe par Madières.



J'ORGANISE *mon voyage...*

Pour prendre le temps de la découverte et profiter du paysage, VOICI QUELQUES RECOMMANDATIONS :

- ▶ Le vélo électrique est un atout pour parcourir de longues distances mais aussi pour réduire l'effort ! En particulier pour l'escapade autour du lac du Salagou où un VTT électrique est préférable.
- ▶ Pour ne pas attirer les personnes mal intentionnées lorsque vous partez en randonnée à pied, laissez votre vélo soit chez votre hébergeur quand cela est possible, soit dans un lieu privé ou communal (restaurant, gîte...).
- ▶ Si vous laissez votre vélo dans un lieu sans surveillance, n'oubliez pas de l'attacher avec le cadenas fourni par votre loueur et ne laissez pas la batterie sur le vélo.
- ▶ Vérifiez auprès de votre loueur s'il peut vous mettre à disposition une ou plusieurs sacoches et renseignez-vous sur leur dimension pour y faire entrer vos affaires et/ou votre sac à dos. Un sac à dos un peu volumineux peut aussi se porter à cheval sur les sacoches arrière.
- ▶ Vérifiez auprès de votre loueur s'il fournit un kit de secours et une pompe à vélo ainsi qu'un système d'éclairage nocturne efficace.
- ▶ Certains hébergements ne prennent pas les cartes bancaires. Prévoyez un chéquier et des espèces avant votre départ.
- ▶ On ne plaisante pas avec la sécurité : le port du casque est obligatoire en vélo !

VENIR *en train...*

Montpellier Saint-Roch, Alès, Nîmes, Bédarieux...
www.oui.sncf

REJOINDRE *en car...*

Le Caylar, Le Vigan, Saint-Guilhem-le-Désert, Clermont l'Hérault... :
herault-transport.fr et edgard-transport.fr

LOUER *un vélo...*

- **L'école buissonnière** (Le Caylar)
06 63 18 80 37 / 04 67 44 58 35 - randolarzac.com
- **Cigale Aventure** (Le Vigan)
09 80 36 37 84 - cigaleaventure.com
Possibilité de louer les vélos à L'école buissonnière ou Cigale Aventure, et de le rendre à l'autre, ou sur le parcours.
- **Ozone VTT Cycles** (Clermont l'Hérault)
04 67 96 27 17 - vtt-salagou.com
Possibilité de récupérer et rendre les vélos sur votre parcours.

Pour plus de confort,
PENSEZ À VOYAGER LÉGER !



- **Petit sac à dos** (avec attaches ventrales et poitrine)
- **Drap de soie** (sac de couchage en tissu)
- **Petite serviette légère** pour les hébergements en gîte ou refuge
- **Gourde** (min. 1l/pers.)
- **Lampe frontale**
- **Vêtements de pluie**
- **Vêtements de sport** en matière synthétique qui séchent vite
- **Casquette**
- **Lunettes de soleil**
- **Crème solaire**



Guides ACCOMPAGNATEURS

- **Xavier Chabanne, L'école buissonnière** (Le Caylar)
06 63 18 80 37 / 04 67 44 58 35
- **Azimut** (Le Vigan) - 06 63 20 25 25
- **Cristelina Fernandez** (Montdardier) - 06 08 86 38 90
- **Laure Charpentier, Aphyllanthe randonnée**
06 89 78 71 02
- **Frédéric Certain, Languedoc Nature** (Saint-Georges-d'Orques) - 04 67 45 00 67
- **Julien Gurrera, Escapeo** (Saint-Jean-de-la-Blaquière)
06 43 70 26 18
- **Aigoual Pleine Nature** (Aumessas) - 06 01 74 95 82

Randonnées RÉALISÉES

DANS L'ESCAPE

- **Randonnée Moulins de la Foux** (3h A/R - 10 km)
- **Randonnée "Cirque de Navacelles : Causse et Gorges de la Vis"** (20 km - difficile)
- **GR74 - Randonnée de Saint-Maurice-Navacelles à Saint-Guilhem-le-Désert**
- **Randonnée Pic d'Anjeau** (4h A/R) ou **aux rochers de la Tude** (1h30)
- **Sentier PR "Peyre Martine"** (n°14 dans topoguide l'Hérault à pied) en sens inverse jusqu'à la source de la Buèges, puis récupérer le sentier redescendant au village (7,7 + 1,3 km)
- **GR de Pays "Tour des Londres à la Buèges"** (5 km)
- **Circuit des mégalithes**
- **Carte IGN 2642ET**
- **Circuit des Courtinals** (2,5 km - 1h - facile)
- **Randonnée du Mont Liausson** (7 km - 3h - moyen)
- **Randonnée des Vailhés** (10 km - moyen)
- **Réseau Vert du Département de l'Hérault**

INFORMATIONS *pratiques*

Cirque de Navacelles... SAINT-GUILHEM- LE-DÉSERT

JOUR 1

Montpellier ▶ Le Caylar

- 🏠 Hôtel du Rocher (Le Caylar) - 04 67 44 99 10
- 🏠 Co'gite (Le Caylar) - 04 67 44 58 35
- 🏠 Cartayrade Patrice (Le Caylar) 04 67 44 50 10
- 🏠 Le Mas Guilhou (St-Maurice-Navacelles) - 04 67 15 11 35
- 🏠 O'Resto (Caylar) - 07 77 79 25 80

JOUR 2

Le Caylar ▶ Cirque de Navacelles

- 🏠 Oustal del Passejaire (hameau de Navacelles) 04 67 13 25 92
- 🏠 L'Ammonite (hameau de Navacelles) 04 67 15 11 35
- 🏠 Café du Mas Guilhou (hameau de Navacelles) 04 67 81 50 69
- 🏠 Gîte communal de Vissec 04 67 81 50 58
- 🏠 Auberge de la Baume Auriol 04 67 44 78 75

JOUR 3

Cirque de Navacelles ▶ Montdardier

- 🏠 Auberge de la Cascade (St-Maurice-Navacelles) 04 67 81 50 95
- 🏠 Café-restaurant des Belvédères de Blandas 04 67 81 01 72
- 🏠 Auberge du Causse de Blandas Café-restaurant et haut lieu de la vie locale (Blandas) - 04 67 81 51 55
- 🏠 Le Quintanel - Centre équestre, gîtes d'étapes ou roulettes (Blandas) 06 24 66 23 66 / 06 32 86 72 82

- 🏠 La Cardabelle (Navas) 04 67 81 54 02 / 06 73 92 70 39 (proposé des paniers repas)
- 🏠 Gîte Lou Pastre (Montdardier) 06 33 79 54 36
- 🏠 Gîte communal de Montdardier 04 67 81 52 16

JOUR 4

Montdardier ▶ Brissac

- 🏠 Les Rameaux (Brissac) 04 67 71 45 02 / 06 20 68 73 33
- 🏠 Auberge de la Filature (St Bauzille de Putois) - 04 67 73 74 18

JOUR 5

Brissac ▶ Saint-Jean-de-Buèges

- 🏠 L'Arboussède (Brissac) 04 67 73 17 66
- 🏠 Mas de Luzière (Saint-André-de-Buèges) 04 67 73 34 97 / 06 24 05 37 21
- 🏠 Bar du Château (Saint-Jean-de-Buèges) 04 67 73 13 73
- 🏠 Auberge de la Vallée (Saint-Jean-de-Buèges) 04 67 73 12 79 / 06 23 17 19 52

JOUR 6

Saint-Jean-de-Buèges ▶ Saint-Guilhem-le-Désert

- 🏠 Refuge du Club Alpin Français (Saint-Guilhem-le-Désert) 06 89 77 17 59
- 🏠 Mas d'Aubert (Saint-Guilhem-le-Désert) 04 67 47 87 98
- 🏠 La Taverne de l'Escuelle (Saint-Guilhem-le-Désert) 04 67 57 72 05

JOUR 7

Saint-Guilhem-le-Désert ▶ Montpellier

- 🏠 La Source (Saint-Guilhem-le-Désert) - 06 59 29 56 34
- 🏠 L'Oustal Fonzes (Saint-Guilhem-le-Désert) 04 67 57 39 85

Et aussi...

MAISONS DE SITE OFFICES DE TOURISME

- Maison du Grand Site de France "Belvédère de la Baume Auriol" avec Office de tourisme et boutique de terroir - 04 67 88 86 44
- Maison du Grand Site de France "Les Belvédères du Blandas"
- Office de Tourisme Cévennes & Navacelles (Vigan) 04 67 81 01 72
- Office de Tourisme Lodévois et Larzac (Lodève) - 04 67 88 86 44 #experienceLarzac
- Office de Tourisme Grand Pic Saint Loup - 04 11 95 05 75
- Office du Tourisme Cévennes Méditerranée (Ganges) 04 67 73 00 56

PATRIMOINE

- Le Roc Castel (Le Caylar)
- Moulins de la Foux (Vissec)
- Village de Saint Michel
- Domaine départemental de la Vernède
- Les cabanes des Sérizières
- Le Roc de la Femme
- Village médiéval de Montdardier
- Moulins de la Foux (Cirque de Navacelles)
- Chapelle et Pont de Saint-Etienne d'Issensac (Brissac)

MARCHÉS

- Le Caylar - dimanche matin
- Lodève - samedi matin
- Le Vigan - samedi matin
- Ganges - vendredi matin

DOMAINES VITICOLES SUR RDV

- Domaine d'Anglas (Brissac)
- Viothèque du Grand Site France Gorges de l'Hérault (Pont du Diable)
- Mas Haut Buit (La Vacquerie) 04 67 44 12 13
- Vente vins AOC Terrasses du Larzac à la Maison du Grand Site de la Baume Auriol

AUTRES

- Randonnées avec âne :
 - Sherpânes (La Vacquerie)
 - Causse et Lamas (Montdardier)
 - Ser'âne (St Jean de Buèges)
- Parc accrobranche Les Accros d'Anjeau (Montdardier)
- Vente de produits à la bergerie de la Baute (Vissec)

Saint-Guilhem- le-Désert...

SALAGOU-CIRQUE DE MOURÈZE

JOUR 1

Montpellier ▶ Saint-Jean-de-Fos

- 🏠 O'Bistrot (Saint-Guilhem-le-Désert) 04 67 57 33 99
- 🏠 Au pays des Orjoliers (Saint-Jean-de-Fos) - 04 67 57 36 00

JOUR 2

Saint-Jean-de-Fos ▶ Mourèze

- 🏠 La Source (Villeneuve) 04 67 96 05 07
- 🏠 Auberge du Val Mourèze (Mourèze) - 04 67 96 06 26
- 🏠 Chez Eva (Mourèze) 04 67 96 08 11
- 🏠 La bergerie du Salagou (Liausson) 06 81 13 33 09
- 🏠 Zone Rouge (Salasc) 04 67 96 14 21

JOUR 3

Mourèze ▶ Octon

- 🏠 L'Ami Paradis (Mourèze) 04 67 88 77 26
- 🏠 La Calade (Octon) 04 67 96 19 21
- 🏠 La Palombe (Octon) 04 67 95 40 07
- 🏠 Café de la Place (Octon) 04 67 96 54 60
- 🏠 Le Repouchou (Octon)

JOUR 4

Octon ▶ Les Bories

- 🏠 Mas de Font Chaude (Les Bories - Clermont l'Hérault) 04 67 96 19 77
- 🏠 Auberge du Lac (Le Puech) 04 67 44 45 40

JOUR 5

Les Bories ▶ Montpellier

- 🏠 Miellerie du Salagou (Clermont l'Hérault) - 04 67 88 47 66
- 🏠 Huilerie confiserie coopérative de Clermont l'Hérault 04 67 96 10 36
- 🏠 Boutique des paysans producteurs (Clermont l'Hérault) - 04 67 44 61 43
- 🏠 Bio Monde (Clermont l'Hérault) 04 67 88 10 69

Et aussi...

MAISONS DE SITE OFFICES DE TOURISME

- Maison du Grand Site de France Gorges de l'Hérault (Pont du Diable, Aniane) - 04 67 57 58 83
- Office de Tourisme de Saint-Guilhem-le-Désert Vallée de l'Hérault 04 67 57 58 83 #tourismesaintguilhem Visites et animations : guides conférenciers de l'Office de tourisme, visites audioguidées autonomes avec l'application gratuite izi.TRAVEL et animations avec l'association Demain la Terre ! (Gignac)
- Office de Tourisme du Clermontais (Clermont l'Hérault) 04 67 96 23 86 - #clermontaissalagou Visites avec les guides conférenciers de l'Office de tourisme

PATRIMOINE

- Abbaye de Gellone (Saint-Guilhem-le-Désert)
- Musée du village d'Antan (Saint-Guilhem-le-Désert) 04 67 57 77 07
- Grotte de Clamouse (Saint-Jean-de-Fos) - 04 67 57 71 05
- Pont du Diable (Saint-Jean-de-Fos)
- Argileum (Saint-Jean-de-Fos) 04 67 56 41 96

- Villages de la vallée de l'Hérault
- Manufacture royale (Villeneuve)

MARCHÉS

- Clermont l'Hérault - mercredi matin
- Gignac - samedi matin

DOMAINES VITICOLES SUR RDV

- Mas Conscience (Saint-Jean-de-Fos) 06 76 42 87 88
- Domaine des Grécaux (Saint-Jean-de-Fos) - 04 67 57 38 83
- Domaine Alexandrin (Saint-Jean-de-Fos) - 06 70 02 38 69
- Mas René Guilhem (Clermont l'Hérault) - 06 75 66 04 62
- Mas des Chimères (Octon) 04 67 96 22 70
- Domaine de Malavieille (Mérifons) 04 67 96 34 67
- Trois terres (Octon) - 06 15 16 92 68
- Veuve michel (Octon) - 06 65 58 62 06

AUTRES

- Location paddle, canoë, planche à voile :
 - Base nautique du Salagou, Baie des Vaihès (Celles)
 - Base de plein air du Salagou (Clermont l'Hérault)
 - Base nautique de Saint-Guilhem-le-Désert. Canoë Rapido et Canoë Kayapuna (Saint-Guilhem-le-Désert)
 - Canoës du pont du Diable (Aniane)
 - Canoë la vallée des Moulins (Saint-Martin-de-Londres)
- Le Petit Train des Vignes du Domaine Alexandrin (Saint-Jean-de-Fos)
- Hébergements insolites :
 - En bulles à l'Astronarium (Aniane)
 - En tente 1001 nuits à la Maison des Légendes (Saint-Guilhem-le-Désert)

- 🏠 Hébergement
- 🏠 Restaurant
- 🏠 Epicerie



La destination Languedoc, Cœur d'Hérault a été labellisée "Vignobles & Découvertes", avec 108 professionnels du tourisme et de la viticulture récompensés pour la qualité de leur offre et de leur accueil.



Liausson



Gorges de l'Hérault



Pont sur la Vis
au Cirque de Navacelles

Avec le soutien de :

UN PROJET DU RÉSEAU DES GRANDS SITES DE FRANCE

En partenariat avec :



En coopération avec la Directe Occitanie, les Départements de l'Hérault et du Gard, l'ADT du Gard, les Communautés de Communes du Grand Pic Saint Loup, des Cévennes Gangeoises et Suménoises, du Grand Orb, du Lodévois et Larzac, du Pays Viganais, du Clermontois, de la Vallée de l'Hérault et leurs Offices de tourisme intercommunaux, ainsi que les professionnels du tourisme du territoire - www.herault-tourisme.com - www.tourismegard.com

Un grand merci à nos escapadeurs pour le récit et les photos de leur séjour.

www.escapadenature-sansvoiture.fr  #sansvoiture