

1 Du parking (P), se diriger à gauche sur la route et monter de suite à droite par un sentier. Plus loin, passer à gauche du point buvette, graver les escaliers et pénétrer dans le parc des Courtinals.

> **Accès à gauche au belvédère des Courtinals** (📷) : point de vue imprenable sur le cirque de Mourèze et la montagne du Mont Liausson.

2 Entrer dans le cirque, marcher sur une sente étroite (**bien suivre le balisage**) et rejoindre peu après un sentier mieux marqué. Se diriger à droite et suivre le sentier qui serpente dans le cirque, à travers une végétation de romarins, de bruyères multiflores, de genévriers, d'arbusiers et d'hélianthis. Atteindre une bifurcation (séparation avec le PR « Le cirque de Mourèze »).

3 Continuer en face. Le sentier serpente au milieu des rochers ruiniformes entre les cadés, les genévriers de Phénicie et quelques pins (**bien suivre le balisage**). Cheminer sur les roches et le sable résultant de l'érosion des dolomies. Passer un col dominant une barrière d'énormes rochers (vue sur le pic de Vissou et sa tour de guet et le clocher du village). Descendre et cheminer dans le thalweg entre les pitons rocheux. La présence d'arbres (peupliers, frênes, chênes) révèle une eau souterraine.

4 Gagner l'entrée du village. Poursuivre en face. Au pied de l'église, tourner à gauche, puis à droite, et atteindre la route. Aller à gauche pour rejoindre le parking.



À proximité du belvédère, dans le parc des Courtinals, recherche une roche qui se nomme « le Gardien » et devine pourquoi on lui donne ce nom ?

#### DESTINATION TOURISTIQUE CŒUR D'HERAULT



- Mourèze, à 50 km à l'ouest de Montpellier par les N 109, A 750, D 908 (à St-André-de-Sangonis), D 8 (après Clermont-l'Hérault)
- P (GPS : N 43°37'21" – E 3°21'39.0") Les Rivières (payant toute l'année)



Sur le territoire de la commune de : **MOURÈZE**

- **Office de Tourisme du Clermontais**  
04 67 96 23 86, [www.clermontais-tourisme.fr](http://www.clermontais-tourisme.fr)
- **Communauté de Communes du Clermontais**  
04 67 88 95 50, [www.cc-clermontais.fr](http://www.cc-clermontais.fr)
- **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault**  
04 67 67 41 15 - <http://www.ffrandonnee34.fr/>



Itinéraire aménagé, entretenu et balisé par le Conseil Départemental de l'Hérault. Le nom fiche balade Hérault® est une marque déposée : nul ne peut l'utiliser sans l'autorisation du Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Hérault.

## Sentier découverte des Courtinals

Mourèze

Fiche  
**balade**  
Hérault®  
le Languedoc

Papier issu de forêts gérées durablement. Ne pas jeter sur la voie publique.

2,5 km

FACILE  
1h







carte au 1:12500 (1:25000 agrandie) n° 2643 OT © IGN 2016  
copie et reproduction interdites

### LEGENDE DE LA CARTE

— Tracé de l'itinéraire

1 Repères chiffrés

P Parking

👁️ À voir

📍 Point de vue



### CODE DE BALISAGE

➡️ Bonne direction

↔️ Changement de direction

✖️ Mauvaise direction

**DIFFICULTÉS** : circuit à ne pas entreprendre en cas de forte chaleur, après de fortes pluies. Être attentif au balisage dans le cirque de Mourèze.

**Numéro de secours : 112**



**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



### LA DOLOMIE

Le cirque de Mourèze est constitué de terrains sédimentaires de l'ère secondaire déposés ici par une mer chaude il y a 160 millions d'années. Les dolomies sont un mélange de carbonate de chaux et de carbonate de magnésium. L'érosion chimique de l'eau s'exerça de manière très irrégulière sur les carbonates donnant ainsi ces formes si particulières que l'on retrouve également sur le plateau du Larzac et au chaos dolomitique de Montpellier-le-Vieux.

Les torrents d'eaux ont permis de dégager les parties les plus tendres de la roche permettant de mettre à nu les gros blocs de pierre formant de véritables statues dressées vers le ciel (lapiatz). La pierre est peu effervescente aux acides, plus ou moins friable. Elle provient des vastes dépôts des mers de l'époque secondaire.

La dolomie subit l'érosion de l'eau, du vent, du chaud et du froid et la physionomie du cirque évolue chaque année. Certaines pierres sont appelées « roches pédonculaires », car leur base est plus effilée que leur sommet, comme un champignon.



**Question n°1 : de combien d'années date le cirque de Mourèze ?**



**Question n°2 : de combien d'années datent les premières traces humaines trouvées dans le cirque de Mourèze ?**

### LES STATUES DU CIRQUE

Ces dolomies ont certes été érodées par la nature mais certains érudits locaux ont évoqué le fait que la main de l'homme y soit pour quelque chose sur certains rochers aux formes plus que familières.

De plus, la plupart des traces d'occupation de l'homme du Néolithique (3 500 ans avant J.-C. à Mourèze) furent découvertes près de ces roches sculptées. Parmi ces pierres : la Tête de Mort, le Sphinx, les Fées, le Lion dressé, le Cèpe, Quasimodo, la Tortue, le Singe, les Amoureux, le Scorpion, le Bison, la Sirène, le Sourcier...

On peut noter la présence d'un système de défense autour de certains rocs, mais leurs fonctions ne sont pas bien définies par les archéologues. Il y avait des « rochers habitats » dont les hommes préhistoriques se servaient comme habitation et les rochers « totémiques » avec une symbolique particulière comme le symbole de la vie et de la mort avec les rochers de la Maternité, le Phallus et la Demoiselle. Le symbolisme de la femme et de la procréation était important à cette époque car la vie était courte, les maladies courantes et il fallait donner la vie le plus possible afin de perpétuer la race humaine.

### À VOIR

- Les rochers ruiniformes du cirque (le gardien)
- Le village de Mourèze avec sa fontaine, l'église Sainte-Marie, le presbytère et le four.

### À DÉGUSTER

- Des restaurants, snacks, échoppes, produits du terroir... découvrez les commerçants de Mourèze au centre du village.

### À SAUVOIR

- Le cirque de Mourèze est un site inscrit depuis 1941. En 2003, ce dernier, ainsi que le lac du Salagou ont été déclaré « sites classés ». Ils viennent d'entrer dans le cadre d'une **Opération Grand Site** visant à les protéger et à les aménager.

### À VISITER

- Lac du Salagou
- Autres villages autour du lac du Salagou comme Liausson, Octon et Salasc
- Villeneuveville : ancienne Manufacture royale de draps
- Clermont-l'Hérault : église Saint-Paul, château.